



**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

**2021 / 2022**



**MASTERS**

## ÍNDICE

<b>DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>3</b>
<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>3</b>
<b>2. QUADRO COMPETITIVO .....</b>	<b>3</b>
<b>3. PARTICIPAÇÃO.....</b>	<b>3</b>
<b>4. INSCRIÇÕES .....</b>	<b>4</b>
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO .....	4
4.2. PAGAMENTO.....	5
4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO .....	5
4.4. DATAS LIMITE .....	6
<b>5. LISTA DE PARTICIPANTES.....</b>	<b>6</b>
<b>6. GRUPOS DE IDADE .....</b>	<b>7</b>
<b>7. PROGRAMAS E RESULTADOS .....</b>	<b>8</b>
<b>8. CRITÉRIOS DE CANCELAMENTO DE PROVAS.....</b>	<b>8</b>
<b>PROCEDIMENTOS DAS COMPETIÇÕES.....</b>	<b>8</b>
<b>9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....</b>	<b>8</b>
<b>10. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS .....</b>	<b>9</b>
<b>11. CASOS OMISSOS .....</b>	<b>9</b>
<b>COMPETIÇÕES .....</b>	<b>10</b>
<b>TAÇA MASTER.....</b>	<b>10</b>
1. INTRODUÇÃO.....	10
2. COMPETIÇÕES .....	10
3. PONTUAÇÕES.....	10
4. PRÉMIOS .....	11
5. CONDIÇÕES DE EXCEÇÃO – SUSPENSÃO DAS COMPETIÇÕES .....	11
<b>CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER.....</b>	<b>12</b>
1. PROVAS ELEGÍVEIS PARA O CEM .....	12
2. PARTICIPAÇÃO.....	13
3. INSCRIÇÕES .....	13
4. FORMATO.....	13
5. PRÉMIOS .....	14
6. CONDIÇÕES DE EXCEÇÃO – SUSPENSÃO DAS COMPETIÇÕES .....	14
<b>CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE INVERNO .....</b>	<b>15</b>
1. LOCAL .....	15
2. DATA.....	15
3. HORÁRIO DAS JORNADAS.....	15
4. PARTICIPAÇÃO.....	15



<b>5. INSCRIÇÕES e PAGAMENTOS .....</b>	<b>16</b>
<b>6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES.....</b>	<b>16</b>
<b>7. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS.....</b>	<b>16</b>
<b>8. DIVERSOS .....</b>	<b>17</b>
<b>TORNEIO DE FUNDO.....</b>	<b>18</b>
<b>1. LOCAL .....</b>	<b>18</b>
<b>2. DATA.....</b>	<b>18</b>
<b>3. FORMATO DO TORNEIO .....</b>	<b>18</b>
<b>4. HORÁRIOS DAS JORNADAS .....</b>	<b>18</b>
<b>5. PARTICIPAÇÃO.....</b>	<b>18</b>
<b>6. INSCRIÇÕES .....</b>	<b>19</b>
<b>7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES.....</b>	<b>19</b>
<b>8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS.....</b>	<b>19</b>
<b>9. DIVERSOS .....</b>	<b>19</b>
<b>Campeonato Nacional de Águas Abertas 1.5km e 3.0km .....</b>	<b>21</b>
<b>1. LOCAL .....</b>	<b>21</b>
<b>2. DATA.....</b>	<b>21</b>
<b>3. HORÁRIOS .....</b>	<b>21</b>
<b>4. PARTICIPAÇÃO.....</b>	<b>21</b>
<b>5. INSCRIÇÕES .....</b>	<b>21</b>
<b>6. TAXA DE INSCRIÇÃO .....</b>	<b>21</b>
<b>7. CLASSIFICAÇÕES .....</b>	<b>21</b>
<b>8. PRÉMIOS .....</b>	<b>22</b>
<b>9. ARBITRAGEM.....</b>	<b>22</b>
<b>OPEN INTERNACIONAL MASTER DE VERÃO</b>	<b>XXII</b>
<b>Campeonato Nacional Master de Verão .....</b>	<b>23</b>
<b>1. LOCAL .....</b>	<b>23</b>
<b>2. DATA.....</b>	<b>23</b>
<b>3. HORÁRIOS DAS JORNADAS .....</b>	<b>23</b>
<b>4. PARTICIPAÇÃO.....</b>	<b>23</b>
<b>5. INSCRIÇÕES .....</b>	<b>24</b>
<b>6. ESTAFETAS .....</b>	<b>24</b>
<b>7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES.....</b>	<b>24</b>
<b>8. CLASSIFICAÇÕES .....</b>	<b>25</b>
8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL.....	25
8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA.....	25
<b>9. PRÉMIOS .....</b>	<b>25</b>
<b>10. DIVERSOS .....</b>	<b>26</b>

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento irá regulamentar todas as competições Masters de âmbito nacional a ter lugar na época de 2021/22.

### 2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições Masters organizadas pela FPN para a presente época.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	INSCRIÇÕES DATA LIMITE
Taça master	-	-	-
Circuito Especialista	-	Vários	15 janeiro 2022
Campeonato Nacional de Inverno Open de Inverno	28, 29 e 30 janeiro 2022	Torres Novas ANDS	15 janeiro 2022
Torneio de Fundo	26 fevereiro 2022	Povoa de Varzim ANNP	12 fevereiro 2022
Campeonato Nacional de Águas Abertas 1.5Km e 3.0km	14 e 15 maio 2022	Avis ANIC	29 de abril 2022
XXII Campeonato Nacional de Verão Open de Verão	8, 9 e 10 julho 2022	Reguengos de Monsaraz ANALEN	24 junho 2022

### 3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar em todas as provas do calendário nacional os nadadores masculinos e femininos possuidores de licenças FPN.

Os nadadores nacionais e não nacionais inscritos na FPN, devem possuir filiação Masters Nataçao Pura para as competições em piscina e filiação Masters Águas Abertas para as competições de águas abertas.

Nas competições OPEN poderão participar todos os nadadores de federações filiadas na FINA. Nestas competições, os nadadores não nacionais, mesmo que filiados na FPN, serão classificados e incluídos nas cerimónias de prémios, mas não serão contabilizados para classificações coletivas nem lhes poderá ser atribuído o título de campeão nacional.

Tal condição verificar-se-á também nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

Nos eventos não "OPEN", aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos, mas não as classificações.



A participação em todas as provas nacionais de nadadores individuais, em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas está condicionada ao pagamento das respetivas taxas de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnssystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

Nas provas de estafetas cada clube poderá apenas apresentar uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt).

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.



Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

#### **4.2. PAGAMENTO**

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander.

As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

#### **4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO**

Para a participação nos Campeonato Nacionais de Inverno ou Verão são obrigatórios tempos de inscrição oficiais, para as provas individuais ou de estafetas.

Para as distâncias de 50m e 100m só serão aceites inscrições com tempos oficiais registados até 2 épocas anteriores.

Para as distâncias de 200m, 400m e 800m serão utilizados os seguintes critérios:

- a. Tempos oficiais registados até 3 épocas anteriores.
- b. Caso não exista tempo oficial do nadador a aceitação da inscrição do nadador fica dependente de:
  - b.1 o nadador tem que, na época em curso ter nadado em pelo menos 2 torneios distintos com regulamento aprovado pela FPN.
  - b.2 o tempo de inscrição indicado deverá refletir de forma rigorosa e atualizada a performance do nadador.
- c. Aplica-se o mesmo princípio acima descrito em 4.3.a e 4.3.b para as inscrições das estafetas.

Para o **Torneio de Fundo** serão introduzidos “Standard Times “(tempos de referência) que constam da tabela no regulamento específico da competição.

O tempo de inscrição – real ou convertido – deverá corresponder à dimensão da piscina (25m ou 50m) em que se irá realizar a competição. A conversão é da responsabilidade da entidade que efetua a inscrição.

A não indicação do tempo de inscrição respetivo, implica a rejeição da inscrição do nadador.

#### 4.4. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do quadro da página 4. Os prazos esgotam-se às 24h00 do dia indicado.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24h00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**.

**Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço.** Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação.

**Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

## 5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estará disponível na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) – até **3** dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt);) com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição**. Terminado este prazo, e após a divulgação da lista final de participantes, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

No caso das estafetas, após a inscrição, não é autorizada a mudança de escalão etário. Caso haja mais que uma inscrição por escalão, é considerada apenas uma, anulando-se as restantes.

Qualquer nova inscrição terá que respeitar o estipulado no ponto anterior.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista final de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

## 6. GRUPOS DE IDADE

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2022 (1 de janeiro a 31 de dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

### Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	97-93
Master B	30 – 34	92-88
Master C	35 – 39	87-83
Master D	40 – 44	82-78
Master E	45 – 49	77-73
Master F	50 – 54	72-68
Master G	55 – 59	67-63
Master H	60 – 64	62-58

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65 – 69	57-53
Master J	70 – 74	52-48
Master K	75 – 79	47-43
Master L	80 – 84	43-38
Master M	85 – 89	37-33
Master N	90 – 94	32-28
Master O	95 - 99	27-23
Master P	100 - 104	22-18

### Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

Nas competições que se venham a realizar entre os meses de outubro a dezembro de 2021 os nadadores continuarão a ser agrupados nos grupos de idade vigentes para o ano civil de 2021.

## 7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, separador Master, nos ficheiros de apoio do evento respetivo.

## 8. CRITÉRIOS DE CANCELAMENTO DE PROVAS

Perante o atual cenário de restrições derivado ao quadro da saúde pública e no sentido de garantir a equidade das condições competitivas a todos os nadadores estabelecem-se os seguintes critérios de cancelamento dos eventos nacionais:

- Declarado o estado de emergência no País impedindo a realização de treinos até 8 semanas antes da data do evento.
- Declarado o Estado de Calamidade que implique o encerramento das instalações desportivas até 8 semanas antes da data do evento.
- Declarado o Estado de Calamidade em qualquer parte do País que signifique o impedimento de realizar as normais sessões de treino a pelo menos de 50% (ou outra a decidir pela Direção da FPN em função da realidade à data do evento) dos filiados na disciplina.
- Qualquer tipo de restrições impostas na salvaguarda da Saúde Pública que impliquem o encerramento total das instalações desportivas a pelo menos de 50% (ou outra a decidir pela Direção da FPN em função da realidade à data do evento) dos filiados na disciplina.

## PROCEDIMENTOS DAS COMPETIÇÕES

As competições serão conduzidas de acordo com o Manual de Procedimentos que é submetido à Delegação de Saúde da área para aprovação. Este documento será distribuído para todos os participantes logo que aprovado e após o término das inscrições.

A aplicação de restrições sanitárias obrigatórias poderá introduzir alterações regulamentares que, com a devida antecedência, serão comunicadas a Clubes e AT's.

O controlo de entradas nos recintos das provas será efetuado por leitura eletrónica do Cartão da FPN não sendo permitida a entrada de acompanhantes.

## 9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações e Clubes relativamente a horários definitivos ou qualquer alteração.

## 10. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro. A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo. A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na GR 9.3.2 do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem (não integrante da equipa de arbitragem do evento)

## 11. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

## COMPETIÇÕES

### TAÇA MASTER

#### 1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que demonstrem espírito de adesão às várias competições Masters sob a égide da FPN.

O sistema de pontuação valoriza não só a performance dos nadadores, mas também a capacidade de mobilização dos clubes para as seguintes competições indicadas abaixo.

#### 2. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

<b>A</b>	Provas individuais de Torneios de Clubes inseridos no CEM Provas Individuais no Open de Inverno Provas individuais no Torneio de Fundo Provas Individuais no Open de Verão
<b>B</b>	Provas de Estafetas de Torneios de Clubes inseridos no CEM Provas de Estafetas no Open de Inverno Provas de Estafetas no Open de Verão
<b>C</b>	Provas de Águas Abertas inseridas no Circuito Nacional Campeonato Nacional de Águas Abertas – 1.5km Campeonato Nacional de Águas Abertas – 3km

#### 3. PONTUAÇÕES

A classificação final será absoluta, encontrada através do somatório de pontos obtidos em cada prova, por escalão e de ambos os géneros de acordo com a seguinte tabela abaixo.

A pontuação final por equipa nos Campeonatos Nacionais de Inverno e Verão de piscina e os Campeonatos Nacionais de Águas Abertas de 1500m e 3000m será majorada em 20% em relação aos outros eventos pontuáveis. Os arredondamentos serão efetuados para a unidade inferior para valores de 0,1 a 0,4. Para valores de 0,5 a 0,9 o arredondamento será para a unidade superior.

A		B		C	
1º Lugar	30	1º Lugar	40	1º Lugar	40
2º Lugar	26	2º Lugar	36	2º Lugar	36
3º Lugar	22	3º Lugar	32	3º Lugar	32
4º Lugar	20	4º Lugar	30	4º Lugar	30
5º Lugar	19	5º Lugar	29	5º Lugar	29
6º Lugar	18	6º Lugar	28	6º Lugar	28
7º Lugar	17	7º Lugar	27	7º Lugar	27
8º Lugar	16	8º Lugar	26	8º Lugar	26
9º Lugar	14	9º Lugar	24	9º Lugar	24
10º Lugar	12	10º Lugar	22	10º Lugar	22
11º Lugar	11	11º Lugar	21	11º Lugar	21
12º Lugar	10	12º Lugar	20	12º Lugar	20
13º Lugar	9	13º Lugar	19	13º Lugar	19
14º Lugar	8	14º Lugar	18	14º Lugar	18
15º Lugar	7	15º Lugar	17	15º Lugar	17
16º Lugar	6	16º Lugar	16	16º Lugar	16
17º Lugar	5	17º Lugar	15	17º Lugar	15
18º Lugar	4	18º Lugar	14	18º Lugar	14
19º Lugar	3	19º Lugar	13	19º Lugar	13
20º Lugar	2	20º Lugar	12	20º Lugar	12

### Igualdade Pontual

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que apresentar um maior número de participantes no conjunto das competições indicadas. Se a igualdade persistir, serão contabilizados o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate subsistir, será então contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## 4. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

A cerimónia de entrega dos troféus decorrerá na última competição Master organizada pela FPN na presente temporada.

## 5. CONDIÇÕES DE EXCEÇÃO – SUSPENSÃO DAS COMPETIÇÕES

Decorrente de condições excecionais que possam levar à suspensão das competições, a premiação da TAÇA MASTER só será atribuída se forem realizadas pelo menos 50% das competições pontuáveis. Caso o número mínimo de provas não se verifique não será apurado o ranking de clubes.

## CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER

### 1. PROVAS ELEGÍVEIS PARA O CEM

O Circuito Especialista Master visa proporcionar aos praticantes Masters a oportunidade de disputarem uma competição ao longo de toda a época e simultaneamente dinamizar as competições Masters organizadas por Associações ou Clubes.

Além das provas de piscina que constam da página 4 do presente regulamento, outras competições de Associações ou Clubes poderão candidatar-se para pontuarem para estes rankings.

Os nadadores poderão obter pontos em qualquer prova de Masters disputada em território nacional e homologada pela FPN, desde que o respetivo regulamento permita a participação de todos os nadadores e clubes em pé de igualdade sem restrições de natureza alguma.

Serão elegíveis para pertencer ao CEM todas as provas que sejam exclusivamente Master com acesso total e sem restrições de participação de espécie alguma.

Todas as competições nacionais de piscina da FPN pontuam para o CEM.

#### **Todas as competições inseridas no CEM pontuarão para a TAÇA MASTER.**

No CEM serão incluídas até ao máximo de 12 competições: 4 provas nacionais da FPN e mais 8 torneios de Associações ou Clubes.

Em cada época serão avaliados os Torneios de Associações ou Clubes segundo os seguintes critérios:

1. Nº total de nadadores participantes na época anterior.
2. Em caso da diferença do nº de participantes for inferior a 50 nadadores participantes, é dada prioridade ao Torneio já selecionado na época anterior.
3. Avaliação da qualidade da organização apurada pelo departamento técnico da FPN (presença de delegado da FPN à prova)
4. Se as candidaturas para 21/22 ultrapassarem o nº limite de 8 provas, será dada prioridade aos Torneios aceites no CEM 18/19.

#### CANDIDATURAS

- As associações ou clubes que queiram candidatar as suas Competições a pontuarem para o CEM deverão enviar para a FPN até 30 de novembro 2021 uma Candidatura por email. ([secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt))
- A listagem destas candidaturas será divulgada na 1ª semana de dezembro 2021.
- Todos os regulamentos das competições em questão devem ser aprovados pela FPN até 31 de dezembro do corrente ano.
- As competições cujos regulamentos não forem enviados cumprindo as regras estipuladas serão rejeitadas e retiradas da listagem final de competições CEM.



- A listagem final dever  ser publicada pela FPN antes da realiza o do Open de Inverno.

**Ser o eleg veis todas as competi es que se realizem entre 01 de outubro de 2021 e 26 de junho de 2022, sendo a  ltima competi o pontu vel o Open de Ver o.**

## **2. PARTICIPA O**

Consideram-se automaticamente inscritos neste Circuito todos os praticantes com filia o na FPN como Master Nata o Pura, que estejam devidamente filiados na FPN, desde 01/10/2021 at    data coincidente com o fim do prazo das inscri es para o Open de Inverno (15/01/2022). Ap s esta data n o ser o consideradas mais inscri es para o CEM.

## **3. INSCRI ES**

As inscri es para o **Circuito Especialista Master** s o gratuitas.

## **4. FORMATO**

O Circuito Especialista Master coloca em competi o direta todos os nadadores Masters, independentemente do seu grupo et rio.

Ser o elaborados 6 Rankings, com base na tabela de pontos abaixo, com as seguintes designa es:

**Especialista em Livres**

**Especialista em Mariposa**

**Especialista em Costas**

**Especialista em Estilos**

**Especialista em Bru os**

**Nadador + Completo**

A elabora o dos rankings ser  efetuada da seguinte forma:

Para os especialistas de Livres, Costas, Bru os, Mariposa e Estilos   contabilizado o somat rio dos pontos obtidos em todas as provas nadadas na respetiva t cnica, desde que nadadas em competi es em territ rio nacional, devidamente homologadas e de acesso livre a todos os nadadores masters.

S o requisitos para a classifica o os rankings:

- a) No ranking de Livres obter pontua o em pelo menos 4 dist ncias diferentes.
- b) Nos restantes rankings obter uma pontua o em pelo menos 2 dist ncias diferentes.

O ranking Nadador +Completo ser  obtido pelo o somat rio das pontua es dos outros 5 rankings. Para ser eleg vel para esta classifica o, o nadador tem obrigatoriamente que pontuar em cada um dos outros rankings o m nimo de 3 pontos.



A aplicação da tabela abaixo é feita por escalão etário.

A aplicação da tabela é feita por escalão etário.

Em caso de empate pontual entre dois ou mais nadadores utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada um. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

Tabela a aplicar:

<b>Lugar</b>	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>	6 <sup>o</sup>	7 <sup>o</sup>	8 <sup>o</sup>
<b>Pontos</b>	10	8	6	5	4	3	2	1

## 5. PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados em cada Ranking receberão um troféu. Os 10 primeiros classificados em cada Ranking receberão um diploma.

## 6. CONDIÇÕES DE EXCEÇÃO – SUSPENSÃO DAS COMPETIÇÕES

Decorrente de condições excecionais que possam levar à suspensão das competições, a premiação da Circuito Especialista Master só será atribuída se forem realizadas pelo menos 50% das competições pontuáveis. Caso o número mínimo de provas não se verifique não serão apurados os rankings individuais, nem atribuídos os respetivos prémios.

## CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE INVERNO

### 1. LOCAL

Torres Novas (25m)

### 2. DATA

28, 29 e 30 de janeiro 2022

### 3. HORÁRIO DAS JORNADAS

Face a eventuais restrições sanitárias os horários das sessões poderão ser alterados.

Os períodos de aquecimento poderão estar sujeitos a limitações de tempo e número de nadadores por pista. Esta informação será divulgada na informação aos clubes na semana anterior à competição.

1ª jornada - 1ª Sessão 11h00		2ª jornada - 1ª sessão 09h30		3ª jornada - 1ª sessão 09h00	
1	400 Livres Fem	10	200 Livres Fem	23	200 Livres Masc
2	400 Livres Masc	11	50 Costas Masc	24	50 Costas Fem
		12	100 Mariposa Fem	25	100 Mariposa Masc
		13	200 Bruços Masc	26	100 Livres Fem
		14	200 Bruços Fem	27	100 Bruços Masc
		15	100 Estilos Masc	28	100 Estilos Fem
			intervalo		intervalo
		16	4x50 Estilos Misto	29	4x50 Livres Misto
1ª Jornada - 2ª Sessão 15h45		2ª jornada - 2ª sessão 15h45		3ª jornada - 2ª sessão 15h30	
3	200 Estilos Fem	17	200 Costas Masc	30	200 Costas Fem
4	200 Estilos Masc	18	50 Livres Fem	31	50 Bruços Masc
5	100 Costas Fem	19	100 Livres Masc	32	100 Bruços Fem
6	100 Costas Masc	20	50 Bruços Fem	33	50 Livres Masc
7	50 Mariposa Fem	21	200 Mariposa Masc	34	200 Mariposa Fem
8	50 Mariposa Masc		Intervalo		Intervalo
	Intervalo	22	4x50 Livres Fem	35	4x50 Estilos Masc
9	4x50 Livres Masc			36	4x50 Estilos Fem

### 4. PARTICIPAÇÃO

Só poderão participar nadadores filiados na FPN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1997.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 provas individuais, com o máximo de 2 provas individuais por sessão.

## 5. INSCRIÇÕES e PAGAMENTOS

As inscrições deverão ser realizadas até ao limite do prazo estipulado na tabela da página 4 e cumprindo o estipulado no ponto 4 das Disposições Gerais.

## 6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Nas provas individuais os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

## 7. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

### Classificação Individual

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a tabela DSV Master Performance em vigor, de cada grupo etário.

Serão atribuídos diplomas aos Campeões Nacionais por prova, escalão e género.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.

### Classificação Coletiva

Elaborar-se-ão as classificações coletivas (clubes) seguintes: masculinos, femininos e absoluta. Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

### **Provas individuais**

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	9	7	6	5	4	3	2	1

### **Provas de estafeta**

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	18	14	12	10	8	6	4	2



Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## **8. DIVERSOS**

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o link ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.

## TORNEIO DE FUNDO

### 1. LOCAL

Piscinas Municipais de Póvoa de Varzim

### 2. DATA

26 fevereiro 2022

### 3. FORMATO DO TORNEIO

O torneio é constituído por uma prova de 1500m livres.

Todas as séries são nadadas com 2 atletas por pista exceto a 1ª série que depende do nº de nadadores inscritos.

**Caso a restrições emanadas da DGS em relação ao distanciamento social à data da prova, não permitam que a prova seja nadada com 2 nadadores por pista, o Torneio de Fundo será cancelado.**

### 4. HORÁRIOS DAS JORNADAS

Em função do nº de inscritos, e após o fim das Pré-inscrições, será indicada a hora de início da competição.

### 5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1997, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

Serão introduzidos “Standard Times\*” (tempos de referência\*) de acordo com a tabela abaixo:

ESCALÃO	Idade	Masculino	Feminino
A	25 – 29	26:10,91	24:02,68
B	30 – 34	27:09,45	26:25,99
C	35 – 39	25:40,74	27:17,68
D	40 – 44	28:15,41	29:17,59
E	45 – 49	30:10,63	33:46,71
F	50 – 54	30:08,44	28:48,78
G	55 – 59	28:59,97	34:53,37
H	60 – 64	30:06,80	34:17,57**
I	65 - 69	32:35,97	31:10,81***
J	70 – 74	45:39,64	36:57,25***
K	75 – 79	55:23,52**	38:17,76***

L	80 – 84	55:28,78**	00:00,00
M	85 - 90	00:00,00	00:00,00

\* O não cumprimento dos “Standard Times “(Tempos de referência) de cada escalão implicam a não classificação individual do nadador. Não sendo classificado, não pontuará para o CEM nem para a TAÇA MASTER. No entanto, o tempo registado será homologado.

\*\* Nestes escalões devido ao número muito reduzido de participantes não foi possível estabelecer um tempo de referência aplicando o mesmo método que aos restantes escalões. Quando possível assumiu-se o tempo registado em 2019 ou 2020 pelo último participante.

\*\*\* Nestes escalões devido ao número muito reduzido de participantes não foi possível estabelecer um tempo de referência aplicando o mesmo método que aos restantes escalões. Assumiu-se o tempo do Recorde Nacional majorado 25%.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas até ao limite do prazo estipulado na tabela da página 4 e cumprindo o estipulado no ponto 4 das Disposições Gerais.

## 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Esta prova é nadada com dois nadadores por pista.

Os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

## 8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios aos 5 lugares mais pontuados por género de acordo com a Tabela *DSV Master Performance em vigor*.

## 9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

O acesso à zona de competição está restrito aos agentes desportivos devidamente credenciados. Devem também ser respeitados os regulamentos específicos de cada instalação onde decorre a competição.



Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



## Campeonato Nacional de Águas Abertas 1.5km e 3.0km

### 1. LOCAL

Avis

### 2. DATA

14 e 15 de maio 2022

A prova de 1500m será nadada no sábado e a de 3.0km no domingo.

### 3. HORÁRIOS

**1500m** – Dia 14 de maio

Horário do secretariado: a indicar

Briefing final: a indicar

Início da prova: a indicar

**3000m** – Dia 15 de maio

Horário do secretariado: a indicar

Briefing final: a indicar

Início da prova: a indicar

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa ao respetivo percurso.

### 4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1997, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 4.

### 6. TAXA DE INSCRIÇÃO

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

### 7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.



## **8. PRÉMIOS**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

Será atribuído uma medalha de Campeão Nacional por grupo de idade e género.

## **9. ARBITRAGEM**

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

## OPEN INTERNACIONAL MASTER DE VERÃO XXII Campeonato Nacional Master de Verão

### 1. LOCAL

Reguengos de Monsaraz – Complexo de Piscinas Municipais (50m)

### 2. DATA

08, 09 e 10 julho 2022

### 3. HORÁRIOS DAS JORNADAS

1ª jornada – 09h30		2ª jornada- 09h00		3ª jornada 09h00	
<b>1</b>	800 Livres Fem	<b>15</b>	4x100 Livres Fem	<b>29</b>	400 Livres Masc
<b>2</b>	800 Livres Masc	<b>16</b>	4x100 Livres Masc	<b>30</b>	400 Livres Fem
<b>3</b>	4x50 Livres Mistos	<b>17</b>	200 Costas Fem	<b>31</b>	50 Costas Masc
<b>4</b>	4x50 Estilos Mistos	<b>18</b>	200 Costas Masc	<b>32</b>	50 Costas Fem
<b>5</b>	200 Bruços Fem	<b>19</b>	100 Mariposa Fem	<b>33</b>	200 Mariposa Masc
<b>6</b>	200 Bruços Masc	<b>20</b>	100 Mariposa Masc	<b>34</b>	200 Mariposa Fem
<b>7</b>	100 Costas Fem	<b>21</b>	50 Bruços Fem	<b>35</b>	100 Bruços Masc
<b>8</b>	100 Costas Masc	<b>22</b>	50 Bruços Masc	<b>36</b>	100 Bruços Fem
<b>9</b>	50 Mariposa Fem	<b>23</b>	100 Livres Fem	<b>37</b>	50 Livres Masc
<b>10</b>	50 Mariposa Masc	<b>24</b>	100 Livres Masc	<b>38</b>	50 Livres Fem
<b>11</b>	200 Livres Fem	<b>25</b>	200 Estilos Fem	<b>39</b>	400 Estilos Masc
<b>12</b>	200 Livres Masc	<b>26</b>	200 Estilos Masc	<b>40</b>	400 Estilos Fem
<b>INTERVALO</b>		<b>INTERVALO</b>		<b>INTERVALO</b>	
<b>13</b>	4x50 Estilos Fem	<b>27</b>	4x50 Livres Fem	<b>41</b>	4x100 Estilos Masc
<b>14</b>	4x50 Estilos Masc	<b>28</b>	4x50 Livres Masc	<b>42</b>	4x100 Estilos Fem

### 4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1997, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 (cinco) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 4.

## 6. ESTAFETAS

Alterações à constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues no Secretariado da prova até às 13h00 do dia da realização das respetivas estafetas com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

**A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição. Não são aceites alterações que resultem na mudança do Grupo de Idade.**

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

## 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas provas de Estafeta as equipas serão agrupadas por grupo etário, em função dos tempos de inscrição.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400m livres, as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso o número de inscrições o justifique, de forma a terminar a respetiva sessão com luz natural.

Nas provas de 800m livres, as séries serão organizadas com dois nadadores por pista.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### 8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá classificações separadas por competição, prova, grupo de idade e género.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.

### 8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Elaborar-se-á uma classificação coletiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

#### Provas individuais

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

#### Provas de estafeta

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## 9. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a tabela *DSV Master Performance em vigor*, em cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.



Serão atribuídos diplomas aos Campeões Nacionais por prova, escalão e género.

Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

## **10.DIVERSOS**

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

O acesso à zona de competição está restrito aos agentes desportivos devidamente credenciados. Devem também ser respeitados os regulamentos específicos de cada instalação onde decorre a competição.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.